

Morlacchi Editore



Anna Rita Antonelli

Sabina, la bambina scalza nel bosco

storia d'amore e resilienza

Morlacchi Editore

Illustrazioni di Elisabetta Antonelli

Prima edizione: 2023

ISBN: 978-88-9392-484-9

Copyright © 2023 by Morlacchi Editore, Perugia. Tutti i diritti riservati. È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata, compresa la copia fotostatica, non autorizzata.

Mail to: redazione@morlacchilibri.com | www.morlacchilibri.com

Finito di stampare nel mese di novembre 2023 da LOGO spa, Borgoricco (PD).

Indice

<i>Introduzione</i>	9
<i>Prefazione</i>	13
<i>Capitolo I. L'infanzia con i nonni</i>	15
<i>Capitolo II. L'adolescenza a Terni e a Roma</i>	41
<i>Capitolo III. La maturità</i>	61
<i>Narni, 27/06/2023</i>	91
<i>La favola del bozzolo e della farfalla</i>	93
<i>Ringraziamenti</i>	97
<i>Appendice</i>	99
<i>Appendice documentaria</i>	105



*A tutte le donne abusate
nel tempo e ai "figli della
colpa" che non hanno mai
conosciuto le loro mamme*

Sabina: Ai miei nonni

*Anna Rita: A mio padre e
mia madre*



Introduzione

Sono a Narni alle nozze di platino di Sabina e Silvestro, mio cugino e sua moglie, è il 27 giugno 2023, una giornata afosa, ma si respira un'aria leggera e allegra, gli sposi sono attornati dalla loro bella e numerosa famiglia.

Con Padre Quinto, mio cugino e fratello dello sposo, siamo seduti vicino a tavola e mi racconta che Sabina gli ha inviato molte lettere che ha scritto negli anni.

Sono le lettere che porta sempre con sé nella sua borsa e esibisce come un prezioso manoscritto ai suoi parenti e amici con orgoglio e passione che raccontano episodi significativi della sua vita.

Perché non trasferire in un libro tutte le sue esperienze e le sue riflessioni? Perché non realizzare il suo sogno?

Mi appassiona l'idea di scrivere il libro della sua vita, una storia di resilienza e di riscatto, certamente una sfida non facile ma allo stesso tempo entusiasmante.

Un "romanzo di formazione" si potrebbe definire, che racconta la maturazione di Sabina attraverso prove da superare, viaggi da affrontare, esperienze positi-

ve e negative da fare, nel suo passaggio dell'infanzia, all'adolescenza, all'età adulta, consentendo a chi legge di riflettere sulla propria vita: le sfide, le avversità e le conquiste, i successi.

Lo comunico a Sabina che mi guarda stupita ed incredula, mi abbraccia felice dicendo che si sta per realizzare il suo sogno, mentre ad entrambe scendono lacrimoni dagli occhi.

Anche i suoi figli sono entusiasti dell'idea.

Sabina ha scritto negli anni su dei "quadernoni", o su dei fogli volanti, con la sua calligrafia incerta e non priva di errori, le innumerevoli vicende anche tragiche della sua esistenza con una dovizia di particolari stupefacente, ricordando anche episodi di quando era molto piccola.

Questa sua attitudine è stata efficace per liberarsi delle sofferenze e delle esperienze traumatizzanti e per recuperare il suo equilibrio interiore: una catarsi, una purificazione dell'anima, oggi a 82 anni è una donna serena e realizzata, pronta e desiderosa di rendere pubblici i suoi "scritti".

Sabina una donna, oserei dire di altri tempi, che ha avuto una vita costellata di ostacoli, rifiuti, sofferenze dalla quale attraverso la fede, il perdono e l'amore è riuscita a venirne fuori organizzando positivamente la sua vita.

Una persona umile e intelligente che vuole mettersi a nudo di fronte agli altri, una persona vera che non teme di apparire fragile, che si racconta senza vergogna aprendo le porte del suo cuore, un cuore ferito dalle avversità della vita che è riuscita a ricucire.

Spero che leggendo questo racconto di vita vissuta, riusciate ad emozionarvi, a commuovervi e che ne possiate trarre giovamento per la vostra vita.